

Науката зад карантината и социалния живот по време на COVID-19

Резюме от представянето на Aphaluck Bhatiasevi по време на семинара 'SARS-CoV-2 / COVID-19'.

Теориите около пандемията COVID-19 са широки и разнообразни, включващи здравни, политически, икономически и социални перспективи. Тези теории са непостоянни и се променят бързо с развитието на ситуацията. Например, когато комунистическото китайско правителство въведе строги забрани първо в Ухан (град с 11 милионно население), а след това и в други региони, действията бяха посрещнати със скептицизъм от много страни извън Китай. С разпространението на заразата в други страни, подобни мерки бяха въведени и извън Китай, в много либерални и републикански страни.

Всички ще изпитаме пандемията, с различните ѝ забрани и карантини по различен начин в различните части на света. На макро ниво, нашите преживявания ще зависят от отношенията ни с правителство, от достъпа ни до здравеопазване и до основни житейски нужди, като храна и вода.

На микро ниво, нашите преживявания ще зависят от връзките със семействата и приятелите ни, както и от житейската ни ситуация. В някои домакинства отношенията могат да бъдат повлияни положително от обявяването на извънредно положение, докато в други могат да бъдат повлияни негативно. Страхът от неизвестното и несигурността на ситуацията ще окажат влияние на ежедневието ни.

Извънредното положение или карантината не могат да бъдат дългосрочно решение на епидемия, предвид на икономическите и социологическите последици. Проучване направено сред 129 души, поставени под карантината за средно 10 дни по време на епидемията от SARS през 2003 г. в Канада, показва, че 28,9% от тях са проявили симптоми на посттравматично стресово разстройство след това, а 31,2% - симптоми на депресия [1]. Освен това съществува исторически прецедент за малцинствата да бъдат по-негативно засегнати по време на карантината. Следователно периодите на карантината трябва да бъдат възможно най-кратки.

Обявяването на извънредно положение или карантината не са решение, а просто печелят време, за да се подготвим за справянето с пандемията. Никога не е късно да се разгледат по-широките социологически ефекти от карантините, както положителни, така и отрицателни, в различни местности и социални групи.